



# LUNCHMENY

v 41

7-11 oktober

Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag: Spagehetti och köttfärssås

Inter-

nationella  
barndagen

Spagehetti och vegfärssås

Tisdag: Husets pizza

Onsdag: Krämig tomatsoppa med risoni

Torsdag: Fisk Jonas (ugnsgratinerad fisk\* med chili & crème fraiche)  
serveras med potatis

Stekt panerad rotselleri, serveras med kokt potatis och  
äppelfraiche

Fredag: Oxpytt med stekt ägg och inlagda rödbetor

Omelett med champinjonstuvning



\* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

**Månadens frukt och grönt i oktober: Äpple & Champinjoner (och andra svampar)**

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

*Med reservation för ändringar*