



# LUNCHMENY

## V40

30 september - 4 oktober  
Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag: Stekt fläsk med kokt potatis, löksås och bruna bönor  
Peasebollar med potatis och brunsås/löksås

Tisdag: Vegschnitzel med kokt potatis,  
grönpepparsås och äppelchutney

Idag är det vegetariska  
världsdagen!

Onsdag: K-dag (Äventyret har öppet)

Torsdag: Svampsoppa

Fredag: Ugnsgatinerad fisk\* med curry och äpple, serveras med kokt  
potatis

Kökets val av grön rätt

\* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

**Månadens frukt och grönt i oktober: Äpple & Champinjoner (och andra svampar)**

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

*Med reservation för ändringar*