



# LUNCHMENY

v 40

30 september - 4 oktober

Lunneviskolan & Centralskolan

Måndag :           Stekt fläsk med kokt potatis, löksås och bruna bönor

*Green Corner*   Falafelrulle med kebabsås

Tisdag:             Idag på vegetariska världsdagen serveras vegschnitzel med potatisgratäng och äppelchutney

*Green Corner*   Råraka, serveras med crème fraiche och rödlök

Onsdag:            K-dag/LOV för elever (fritids är öppet)

Torsdag:           Ugnsgratinerad fisk\* med curry och äpple, serveras med kokt potatis

*Green Corner*   Solgul lasagne

Fredag:            Husets vegbiff med potatismos och Hot chilidressing

*Green Corner*   Svampsoppa med "pizzabullar"

\* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

**Månadens frukt och grönt i oktober: Äpple & Champinjoner (och andra svampar)**

Lunneviskolan:    Till lunchen serveras en STOR och varierad salladsbuffé samt knäckebröd och smörgåsmargarin. Vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Centralskolan:    På Centralskolan finns en TREDJE RÄTT att välja på som dock inte är planerad vid publicering av denna meny.  
Till lunchrätterna serveras en JÄTTESTOR och varierad salladsbuffé samt bröd/knäckebröd och smörgåsmargarin. Vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

*Med reservation för ändringar*