



LUNCHMENY

V43

21-25 oktober

Ambjörnsgården och Äventyret

Måndag: Köttfärslimpa med potatis och champinjonsås/brunsås

Vegfärslimpa med samma tillbehör

Tisdag: Pocherad fisk* med kokt potatis och äggsås

Kökets val av "grön" rätt

Onsdag: Vegnuggets med ugnrostade rotfrukter och vitlöksås

Torsdag: Kycklingsoppa med äpple och curry

FN-dagen Kökets val av "grön" rätt

Fredag: Kökets väljer en smarrig pastarätt att servera idag på
Världspastadagen!

* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Månadens frukt och grönt i oktober: Äpple & Champinjoner

Till lunchen serveras en varierad salladsbuffé samt vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Det finns två alternativa rätter de flesta dagar. Alla är välkomna att välja det ena eller smaka av båda. *OBS! vid allergier finns inte alltid denna valmöjlighet.*

Med reservation för ändringar

Nästa vecka är det Läslov i skolan och förskolekockarna planerar själva sina menyer. Fråga dem gärna vad som serveras!