



LUNCHMENY

v 43

21-25 oktober

Lunneviskolan & Centralskolan

| | |
|---------------------|--|
| Måndag: | Köttfärslimpa med potatis och champinjonsås/brunsås |
| <i>Green Corner</i> | Vegfärslimpa med samma tillbehör |
| Tisdag: | Pocherad fisk* med kokt potatis och äggsås |
| <i>Green Corner</i> | Spenatsoppa med ägghalva |
| Onsdag: | Vegnuggets med ugnstrostade rotfrukter och vitlöksås |
| <i>Green Corner</i> | Krämig svamprisotto med parmesanost |
| Torsdag FN-dagen : | Kycklingsoppa med äpple och curry, mjuk smörgås med pålägg |
| <i>Green Corner</i> | Persikodoftande gryta med svenskt havreris |
| Fredag: | Lasagne med tomat och basilika |
| <i>Green Corner</i> | Pasta med hemgjord pesto (på solros- och pumpafrön) |

Världspastadagen!

* Dagens fisk presenteras vid måltiden eftersom vi köper färsk fisk efter tillgång.

Månadens frukt och grönt i oktober: Äpple & Champinjoner (och annan svamp)

Lunneviskolan: Till lunchen serveras en STOR och varierad salladsbuffé samt knäckebröd och smörgåsmargarin. Vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Centralskolan: På Centralskolan finns en tredje rätt att välja på som dock inte är planerad vid publicering av denna meny.

Till lunchrätterna serveras en JÄTTESTOR och varierad salladsbuffé samt bröd/knäckebröd och smörgåsmargarin. Vatten och ekologisk mjölk som måltidsdryck.

Med reservation för ändringar



Nästa vecka är det Läslov!